

Draaiboek cursus

Werken met getraumatiseerde gezinnen

*Hoe gezinnen te ondersteunen in hun adaptatie na diep
ingrijpende ervaringen*

**Georganiseerd door Psy-zo! i.s.m.
Arq psychotrauma Expert Groep**

Docent: Mw. T. Mooren
Plaats: Psy-zo! in Groningen

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
1 Inhoud workshop	3
1.1 Introductie	3
1.2 Inhoud	3
1.4 Voor wie	3
1.5 Docent	3
1.6 Literatuur	4
1.7 Accreditatie	4
1.8 Praktische informatie:	4
2. Literatuur	5
3. Agenda	6

1 Inhoud workshop

1.1 Introductie

Gezinnen, die van dichtbij schokkende gebeurtenissen hebben meegemaakt, proberen zich weer te herstellen en een nieuw evenwicht te bereiken. Soms waren alle gezinsleden bij de gebeurtenissen betrokken, soms is slechts één lid getraumatiseerd zoals bij het gezin van een oorlogsveteraan het geval kan zijn. Het omgaan met trauma vergt veerkracht, maar tegelijkertijd wordt deze veerkracht door de traumatisering bedreigd. Systemen kunnen in een destructief evenwicht terecht komen, waarin de ontwikkeling van de gezinsleden ernstig bedreigd wordt en de problematiek van het ene gezinslid die van een ander kan versterken.

Tijdens deze cursus leert u te interveniëren in deze gestagneerde systemen, gebruik makend van het herstellend vermogen van de systemen. U leert in te schatten, wat de invloed van de traumatisering is tegen de achtergrond van cultuur, doelgroep en leeftijd. U krijgt verschillende verklaringsmodellen aangereikt. U leert ook hoe gezinnen elkaar kunnen versterken.

1.2 Inhoud

- De gevolgen van trauma voor het functioneren van het gezin, het ouderschap en de partnerrelatie;
- Functionele en dysfunctionele coping van het systeem;
- Verschillende verklaringsmodellen;
- Gezinsdiagnostiek van bijv. communicatiepatronen en veerkracht;
- Specifieke patronen bij verschillende culturen, leeftijden en doelgroepen;
- Behandeling: o.a. fasering en versterking van protectieve factoren en veerkracht;
- Multi Family Therapy krijgt extra aandacht in deze cursus, omdat alle van bovengenoemde zaken hierin aan de orde komen.

1.3 Het doel

Bij het beëindigen van de cursus zijn de deelnemers in staat om:

- Trauma problematiek in een gezin te herkennen en diagnosticeren.
- Veerkracht versterkende interventies te doen.
- Deze interventies aan te passen aan de leeftijd van de kinderen.

1.4 Voor wie

Academisch geschoolde professionals die met gezinnen werken, zorgverleners die in staat zijn zelf systeemcasuïstiek in te brengen. Bijvoorbeeld orthopedagogen, psychologen, psychotherapeuten en psychiaters.

1.5 Docent

Trudy Mooren is als klinisch psycholoog en senior onderzoeker verbonden aan Stichting Centrum 45, landelijk instituut voor specialistische diagnostiek en behandeling van psychotraumaklachten ten gevolge van vervolging, oorlog en geweld. Ze werkt als behandel- en onderzoekscoördinator van het programma Kind, gezin en psychotrauma. Ze werkt samen met onderzoekers op het terrein van complex trauma, behandel-effectiviteit en cultuur en trauma. Ze heeft registraties op gebied van CGT, EMDR en systeemtherapie. Tot slot is ze bestuurslid van de Nederlandstalige Vereniging voor Psychotrauma (NtVP).

1.6 Literatuur

Voorafgaand aan de cursus dient het boek *Helping Traumatized Families* (2013, ISBN 9780415638845) van Figley en Kiser aangeschaft en bestudeerd te worden. Cursisten ontvangen daarnaast een klapper met aanvullende literatuur.

1.7 Accreditatie

Accreditatie aangevraagd bij:

- Vereniging EMDR Nederland
- NVO / NIP K&J
- FGzPt
- VGct
- NIP-Eerstelijnspsychologie

1.8 Praktische informatie:

Data:	16-9-2016 en 23-9-2016
Tijd:	09:30 tot 16:30 (inloop vanaf 09:00 uur)
Tarief:	€380,-
Plaats:	Psy-zo! in Groningen
Max. aantal deelnemers:	14

2. Literatuur

Voorafgaand aan de cursus dient het boek *Helping Traumatized Families* (2013, ISBN 9780415638845) van Figley en Kiser aangeschaft en bestudeerd te worden. Cursisten ontvangen daarnaast een klapper met aanvullende literatuur.

Inhoud Syllabus (uitgereikt bij aanvang cursus):

- Asen, E. (2002). Multiple family therapy: An overview. *Journal of Family Therapy* 24, 3-16.
- Fivaz-Depeursinge, E. (2011). A systems perspective on the integrative child psychiatry approach. Discussion of paper: Working here and now with the individual and family system: A case of a traumatized child. *Infant Mental Health Journal*, 32, 666-672.
- Hilliger, E. (2013). Meergezinsbehandeling voor veteranengezinnen. *Systeemtherapie*, 25, 57-71.
- Mooren, T. (2011). Ouders en kinderen samen: meergezinsbehandeling van vluchtelingen met complexe traumaklachten. *Psychologie & gezondheid*, 39, 169-174.
- Allen, J.G. (2013). Complex traumatic stress disorders. In: J.G. Allen. *Restoring mentalizing in attachment Relationships. Treating trauma with plain old therapy*, pp 91-130. Arlington: American Psychiatric Publishing.

Totaal pagina's: 14+7+15+5+40=81

Aanbevolen literatuur:

- Asen, E. & Scholz, M. (2010). *Multifamily therapy: Concepts and techniques*. London: Routledge.
- Figley, Ch. & Kiser, L. (2013). *Helping traumatized families*. New York: Routledge.

3. Agenda

Agenda: dag 1

Titel: Werken met getraumatiseerde gezinnen
Docenten: Trudy Mooren
Datum: 16-9-2016
Locatie: Psy-zo!, Zernikepark 12 in Groningen
Telefoon: 050-7502088
Website: www.psy-zo.nl

09:00 Binnenkomst met koffie/thee

09:30 Start workshop

Getraumatiseerde gezinnen: om wie gaat het?, definities en omschrijving van doelgroepen – voorbeelden uit de praktijk. Schets van programma van twee trainingdagen (incl. Kennismaking en verkenning verwachtingen).

11:00 Pauze

11:15 Vervolg workshop

Assessment van gevolgen van diep ingrijpende ervaringen voor gezinnen: welke problemen doen zich voor; welke methoden zijn er om gevolgen in kaart te brengen – en welke modellen worden gehanteerd om deze gevolgen te begrijpen?

12.30 Lunch

13:30 Vervolg workshop

Toepassen van (eigen) casus op model en assessment.

15.00 Pauze

15:15 Vervolg workshop

Introductie van behandelmethodieken – brug van diagnostiek naar behandeling, via casusconceptualisatie: wat is het behandelplan?

16.30 Einde

Agenda: dag 2

Titel: Werken met getraumatiseerde gezinnen
Docenten: Trudy Mooren
Datum: 23-9-2016
Locatie: Psy-zo!, Zernikepark 12 in Groningen
Telefoon: 050-7502088
Website: www.psy-zo.nl

09:00 Binnenkomst met koffie/thee

09:30 Start workshop

Behandelingen gevolgen van ingrijpende ervaringen bij gezinnen: wat is de state-of-the-art; dan wel evidence?

11:00 Pauze

11:15 Vervolg workshop

Introductie van interventies; uitleg van rationale en principes van Multifamily therapy (MFT); illustraties (video-materiaal) en oefening

12.30 Lunch

13:30 Vervolg workshop

Interventies, oefeningen; en inbrengen eigen casuïstiek

15.00 Pauze

15:15 Vervolg workshop

Casus; oefeningen; afsluiten en korte terugblik

16.30 Einde